1. TIPO DE INFORME

INFORME PARCIAL ☐ INFORME FINAL [X]

Cuota Número **04**

2. ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO Y SU EJECUCIÓN

Contrato No. **4162.010.26.1.1023 de 2023**

Nombre completo del contratista: **LAURA CECILIA GIRONZA MAMIAN**

Documento de identificación: **1.144.072.486 de Cali**

Nombre del supervisor: JHON JAIRO HENAO GRAJALES

Organismo: SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION

Objeto del contrato: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA REALIZAR ACTIVIDADES AFINES A LOS PROGRAMAS Y PROYECTOS QUE ADELANTA LA SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEL DISTRITO DE SANTIAGO DE CALI, EN ESPECIAL EN LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO DENOMINADO APOYO A LA PREPARACIÓN DE LA SELECCIÓN CALI DEPORTE CONVENCIONAL Y DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD DE SANTIAGO DE CALI. (FICHA EBI BP-26002831)

3. INFORME JURÍDICO

Fecha de Inicio	Fecha terminación
02/ 03 /2023	**31/ 05 /2023**

Modificación(es) al contrato: PRORROGAR el contrato de prestación de servicios APOYO A LA GESTION No 4162.010.26.1.1023-2023 hasta el 31 de mayo de 2023.
SEGUNDO: ADICIONAR al contrato de prestación de servicios de APOYO A LA GESTION No 4162.010.26.1.1023-2023 la suma de DOS MILLONES DIECIOCHO MIL PESOS M/CTE (2.018.000)

Suspensión: **N/A**

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del señor Alcalde.

Reanudación: **N/A**

Cesión: **N/A**

Terminación anticipada: **N/A**

4. INFORME CONTABLE Y FINANCIERO

Valor inicial del contrato: Es hasta por la suma de **SEIS MILLONES CINCUENTA Y CUATRO MIL PESOS M/CTE ($ 6.054.000.)**

Adición: **DOS MILLONES DIECIOCHO MIL PESOS M/CTE ($ 2.018.000)**

Prórroga: **Hasta el 31 de mayo de 2023**

Información para Retención en la fuente:

Para efectos de disminución de la base de retención en la fuente, anexo copia legible de los siguientes documentos:	SI	NO
• Recibo de consignación en mi cuenta de Apoyo al Fomento de la Construcción AFC del periodo de la cuota.		X
• Recibo de consignación en mi cuenta del Fondo de Pensiones voluntarias del periodo de la cuota.		X

Información:

Valor Total del Contrato	Valor Cuota a cancelar	Valor Acumulado Cancelado	Saldo por Cancelar
$ 8.072.000	**$ 6.054.000.**	**$ 2.018.000.**	**$ 0**

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del señor Alcalde.

Información del pago de seguridad social:	
Obligación	Datos Certificación o Planilla de Pago
Sistema de Salud, Sistema de Pensiones y Riesgos Laborales	No. Planilla: **1054041604** No. PIN, Autorización, Referencia, Pago: **8869933690** Operador: **SIMPLE** Fecha de Pago: **24/05/2023** Periodo de pago de la seguridad social: **MAYO DE 2023**

Observaciones al informe financiero y contable: **N/A**

5. INFORME TÉCNICO

Concepto Supervisor:
Mediante el presente documento a continuación relaciono las actividades realizadas según el contrato de Prestación de Servicios No. **4162.010.26.1.1023-2023**.

1. Asistió la reunión programada por el metodólogo del programa de Team Cali quien orientó como diligenciar cada uno de los formatos técnicos y de gestión de calidad que se encuentran compartidos en el drive. Asistió a la reunión en la liga vallecaucana de Atletismo para la explicación y socialización de cargar los documentos del nuevo contrato a la plataforma gestión de contratistas.

2. Planifico para la disciplina deportiva de Para-atletismo, lo correspondiente al mesociclo del mes de mayo, con sus respectivos microciclos y sesiones de entrenamiento, partiendo de los principios, medios y métodos del entrenamiento deportivo para su respectiva aplicabilidad, buscando adaptaciones y mejoras en el rendimiento deportivo.

3. Desarrolló sesiones de entrenamiento presenciales para los deportistas de la preselección Cali en la disciplina de Para-atletismo, vinculados al programa Tema Cali correspondientes a juegos Paradepartamentales, de la ciudad de Santiago de Cali. Las cuales Dirigió, controlo y realizo seguimiento al entrenamiento de los 23 deportistas inscritos en el programa, a través de sesiones de entrenamiento dentro de los horarios y planes establecidos y se llevaron a cabo las siguientes tareas; en el entrenamiento

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del señor Alcalde.

de la fuerza y técnica de lanzamientos y velocidad a través de la realización de diferentes ejercicios en campo.

Donde se tuvo como objetivos para el mes de mayo del 2023:

1. Mantenimiento del rendimiento Deportivo previo a la puesta a punto y a afinamiento de la forma, mediante un aumento de la intensidad del volumen.

2. Mantenimiento del rendimiento Deportivo previo a la puesta a punto y a afinamiento de la forma, mediante un aumento de la intensidad del volumen.

Con los cueles se desarrollarán las siguientes actividades para dar cumplimiento a los objetivos propuestos por sesión (de lunes, miércoles y viernes):

- ✓ **Lunes:** Aumentar progresivamente el volumen y la intensidad en los lanzamientos, las carreras de velocidad y los saltos. Incrementar de la fuerza con ejercicios que trabajen el grupo muscular del pecho.
    - movilización gradual de todos los músculos y articulaciones con ejercicios que preceden a las actividades que se van a desarrollar en fase central para poder realizar una sesión de entrenamiento sin riesgo de lesión.
    - Calentamiento General a través de un trote.
    - El deportista deberá ejecutar lanzamientos Especiales que le permitan familiarizarse con el implemento (disco, bala y jabalina) y ejecutar cada uno de los lanzamientos de manera continua. De esta manera logrará mecanizar ciertos movimientos que le permitirán obtener un buen Desempeño a la hora del lanzamiento real.
    - El deportista debe hacer carrera de velocidad, acorde a su entrenamiento: 100 mts, 200 mts, 400 mts, 1000 mts. Incrementar las salidas de partidor. -

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del señor Alcalde.

Trabajo de fuerza de miembro superior o inferior con ejercicios para el desarrollo y mejoramiento de la fuerza del grupo muscular, acorde con el objetivo de la sesión.

- Aumentar progresivamente el volumen y la intensidad en los lanzamientos, las carreras de velocidad y los saltos. Incrementar de la fuerza con ejercicios que trabajen el grupo muscular del pecho.
- Aumentar progresivamente el volumen y la intensidad en los lanzamientos, las carreras de velocidad y los saltos. Incrementar de la fuerza con ejercicios que trabajen el grupo muscular del pecho.

✓ **Miércoles:** trabajo de fuerza y trabajo técnico de carrera y lanzamientos.

- Aumentar progresivamente el volumen y la intensidad en los lanzamientos, las carreras de velocidad y los saltos. Incrementar la fuerza con ejercicios que trabajen el grupo muscular de las piernas

✓ **Viernes:** 1. Trabajo de fuerza de miembro superior con ejercicios para el desarrollo y mejoramiento de la fuerza del grupo muscular de la espalda 2. Ejecutar los gestos técnicos de lanzamiento con máquinas que permiten realizar el movimiento del lanzamiento, con adaptaciones de peso y grados de inclinación.

Dado a la falta de escenario deportivo para entrenamiento no se dio cumplimiento al 100% de lo planificado

4. Realizó la consolidación de información correspondiente a los beneficiarios del programa a través de la plataforma SIDER, cargando cada uno de los atletas inscritos

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del señor Alcalde.

al programa Team Cali de paraatletismo y su respectiva asistencia. Atendió las inquietudes y/o requerimientos que presenté el Distrito de Santiago de Cali, a través del supervisor del contrato sobre las necesidades y obligaciones relacionados con el objeto contractual y que se desarrollen dentro del proyecto.

Recibo a Satisfacción de Servicios: Con la firma del presente informe se deja constancia del recibo a satisfacción por parte del MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI – SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN, de los servicios prestados pactados en el contrato No 4162.010.26.1. 1023 de 2023.

Constancia de Paz y Salvo: El contratista a la fecha del presente informe no posee a su cargo elementos devolutivos de propiedad del Municipio de Santiago de Cali, entregados por este organismo para el desempeño de sus actividades. Así mismo se encuentra a paz y salvo con el archivo de gestión documental y el sistema de gestión documental.

Observaciones al informe técnico**: N/A**

6. RECOMENDACIONES PARA EL CONTRATISTA

NO SE REPORTA RECOMENDACIONES PARA EL PRESENTE PERÍODO

7. FIRMAS RESPONSABLES



JHON JAIRO HENAO GRAJALES
Nombre y firma del Supervisor

Fecha de suscripción del informe de supervisión: **Distrito De Santiago De Cali, 31/05/2023**

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del señor Alcalde.